



## لیکن پلان

گروه هدف: تمام گروه های سنی



تهیه کنندگان : گروه آموزش به بیمار مرکز

با تایید دکتر فهیمه عبداللهی مجد (متخصص پوست)

بازبینی بهار ۱۴۰۲

## درمان

لیکن پلان یک بیماری مزمن است اما در بسیاری از موارد طی دو سال کاملاً از بین می رود. در درمان این بیماری معمولاً از استروئید موضعی و گاهی از استروئید خوراکی و سایر داروهای ایمنوساپرنت استفاده می شود، اغلب می توان خارش را با آنتی هیستامین خوراکی کنترل کرد و ظاهر ضایعات را بهبود بخشید.

منبع :

[www.Ncbi.nlm.nih.gov](http://www.Ncbi.nlm.nih.gov)

[www.healthline.com](http://www.healthline.com)

برخلاف ضایعات اگزمایی، ضایعات لیکن پلان به صورت پاپول و به شکل مسطح و قطر کمتر از یک سانتی متر است. رنگ ضایعات لیکن پلان بنفش مایل به قهوه ای با شبکه ای از خطوط سفید رنگ است. خارش این ضایعات به حدی نیست که به خراشیدن منتهی شود و معمولاً در نواحی مچ دست و پا و کمر دیده می شود. حتی اشکالی از لیکن پلان وجود دارد که خود را تنها به شکل تیره شدن پوست نشان می دهد.



## تظاهرات بالینی

لیکن پلان معمولاً با ضایعات برجسته بنفش رنگی که اغلب بسیار خارش‌دار هم هستند بروز می‌کند. هرچند در افراد مختلف ممکن است به اشکال گوناگون تظاهر پیدا کند.



این بیماری هر نقطه‌ای از بدن را ممکن است درگیر کند اما معمولاً به‌طور کلاسیک مچ دست و پا را درگیر می‌کند. گاه در محل خراش پوست ضایعات لیکن پلان ایجاد می‌شود که به این پدیده، فنومن کوپنر می‌گویند. ممکن است تنها ناحیه‌ای از مچ دست و پا درگیر باشد و یا اینکه برعکس تقریباً تمام سطح پوست مبتلا باشد. این بیماری ممکن است مو، ناخن و بخصوص مخاط دهان و ناحیه تناسلی را هم درگیر کند.

## علت بیماری

علت اصلی این بیماری تاکنون ناشناخته باقیمانده است. قابل ذکر است که این بیماری واگیردار نیست. یعنی از شخصی به شخص دیگر انتقال نمی‌یابد و استرس می‌تواند این بیماری را بدتر کند. این امکان نیز وجود دارد که بعضی از انواع این بیماری با ویروس هپاتیت C ارتباط داشته باشد. این ویروس عامل ایجاد بیماری‌های کبدی است. بعضی از داروها نیز امکان بوجود آمدن این بیماری را افزایش می‌دهند که باید با پزشک در این مورد مشورت کرد.



لیکن پلان (Lichen Planus) یک بیماری التهابی نسبتاً شایع پوست و مخاط است. اگرچه این بیماری غالباً در افراد میانسال رخ می‌دهد، اما احتمال ابتلا در هر سنی وجود دارد. واژه لیکن پلان از یونانی و لاتین و به معنی «خزه تخت و صاف» است.

## بیماری‌زایی

لیکن پلان یک بیماری خودایمنی است. این بدان معنی است که سیستم ایمنی بدن در طی این بیماری علیه بخش‌های طبیعی پوست، مخاط، مو و یا ناخن خود فرد فعال می‌شوند. البته گاهی اوقات این روند بر اثر ورود یک عامل خارجی مثل دارو یا یک عامل میکروبی آغاز می‌شود. به نظر نمی‌رسد تغذیه در ایجاد آن نقشی داشته باشند.